



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
BOLIVIA

**#Por una infancia  
sin violencia**



Consejos prácticos para  
fortalecer el vínculo con tus  
hijos mientras les ayudas a  
aprender y crecer en familia.

Desliza 



## **CONEXIÓN ANTES DE CORRECCIÓN:**

Antes de corregir a tus hijos, intenta conectar con lo que sienten. A veces, solo necesitan que los escuches para calmarse y sentirse comprendidos.

**#PorUnaInfanciaSinViolencia**

# 02

## PERMITE CONSECUENCIAS NATURALES:

En vez de castigar, deja que tus hijos experimenten las consecuencias naturales de sus acciones, siempre que no haya riesgos. Aprenderán mucho más que si les das una reprimenda.

[#PorUnaInfanciaSinViolencia](#)

# 03.

## **LÍMITES CLAROS Y CARIÑOSOS:**

Establecer límites desde el cariño ayuda a que tus hijos comprendan lo que está bien o mal sin sentirse rechazados.

**#PorUnaInfanciaSinViolencia**

# 044

## TIEMPO FUERA POSITIVO:

Cuando todo se ponga tenso, tomar un descanso ayuda a todos a calmarse y a pensar con claridad. Es un momento para reflexionar, no un castigo

[#PorUnaInfanciaSinViolencia](#)



## **ESCUCHA ACTIVA Y VALIDA SUS SENTIMIENTOS:**

Escucha a tus hijos sin juzgar y hazles saber que sus emociones importan, aunque no siempre coincidas con ellas

**#PorUnaInfanciaSinViolencia**

# 006

## OFRECE OPCIONES LIMITADAS

Darles alternativas dentro de límites definidos, como "¿prefieres recoger tus juguetes ahora o después de la merienda?", les ayuda a sentirse con control y fomenta la responsabilidad.

[#PorUnaInfanciaSinViolencia](#)

# 07

## **ACTÚA MÁS, HABLA MENOS:**

A veces, mostrar con acciones es mejor que largos discursos. Ser un buen modelo de conducta es más efectivo que solo dar instrucciones.

**#PorUnaInfanciaSinViolencia**

# 08

## FOMENTA SU **AUTONOMÍA:**

En lugar de resolverles todo, da a tus hijos la oportunidad de buscar soluciones por sí mismos. Esto fortalece su confianza y les enseña a ser responsables.

[#PorUnaInfanciaSinViolencia](#)



## **APRECIA EL ESFUERZO, NO SOLO EL RESULTADO:**

Cuando notes que intentan hacer algo, valora su esfuerzo, aunque el resultado no sea perfecto. Esto les motiva a seguir intentando.

**#PorUnaInfanciaSinViolencia**

# 10

## EVITA ETIQUETAR O JUZGAR:

En lugar de decir "eres desordenado", intenta decir "necesitamos ordenar juntos". Así les haces ver lo que pueden mejorar sin sentir que están fallando como personas.

[#PorUnaInfanciaSinViolencia](#)